A.S.D. GAET
Taekwon-Do ITF
c.f. 90135120278
Via Frusta 26, 30030 Salzano - VE -
Presidente Ragazzo Alessandro

All'Ufficio Sport del Comune di Salzano
All'Ufficio Sport del Comune di Martellago
All'Ufficio Sport del Comune di Montegrotto Terme

Oggetto: Relazione allenamento agonistico con il DT

Sabato 12 Febbraio si è tenuto l'allenamento sulle tecniche di combattimento, condotto dal nostro Direttore Tecnico, il Maestro Stefano Baldassarre.

Un bell'allenamento collegiale strutturato su riscaldamento di base, tecniche al colpitore e con protezioni che ha visto partecipare una ventina di atleti provenienti dalle varie scuole della Direzione Tecnica. Gli argomenti trattati non sono stati inerenti la sola fisicità ma anche l'atteggiamento e la motivazione dell'atleta, andando oltre gli standard dei soliti allenamenti.

Sperando che nel futuro vi siano più possibilità per convogliare la passione in allenamenti di questo tipo, impegnandoci nella diffusione a livello dilettantistico dell'arte marziale, come dall'accordo D.T. – Istruttori, destineremo l'allenamento mensile del sabato a tematiche prestabilite.

Segue documentazione fotografica.

Salzano, 13/02/2011

Il Vicepresidente.

WWW.TAEKWON-DO.IT

WWW.TAEKWON-DO.IT

WWW.TAEKWON-DO.IT