



A.S.D. GAET

Taekwon-Do ITF

c.f. 90135120278

Via Frusta 26, 30030 Salzano - VE -
Presidente Ragazzo Alessandro

All'Ufficio Sport del Comune di Salzano

All'Ufficio Sport del Comune di Martellago

All'Ufficio Sport del Comune di Montegrotto Terme

Oggetto: Relazione allenamento da 3°Kup in su

Domenica 06 Marzo, dalle 9.30 alle 11.30 il nostro D.T. Maestro Stefano Baldassarre ha tenuto una lezione per i gradi più alti delle palestre GAET, in vista dei prossimi appuntamenti tecnici e di un futuro da istruttore.

Gli argomenti trattati sono stati di carattere tecnico e gli esercizi proposti volti ad affinare il movimento ad onda nelle tecniche di parata ed attacco. Sostanziale anche l'esercizio dei combattimenti a passo IBO e ILBO MATSOGHI.

Due ore di allenamento, di confronto e di applicazione terminate, grazie alla grande esperienza del Maestro Gasparini, con 20 minuti di meditazione per approfondire ed armonizzare la conoscenza di se stessi e dell'arte che pratichiamo.

Al termine dell'allenamento una delegazione composta dal Presidente, dal Vicepresidente e dall'Istruttore Dearovski ha presenziato all'inaugurazione del nuovo palazzetto dello sport di Montegrotto.

Seguono foto.

Salzano, 07/03/2011

Il Vicepresidente



WWW.TAEK



WON-DO.IT







WWW.TAEKWON-DO.IT











WWW.TAEKWON-DO.IT

