



**A.S.D. GAET**  
**Taekwon-Do ITF**

c.f. 90135120278

Via Frusta 26, 30030 Salzano - VE -  
Presidente Ragazzo Alessandro

All'Ufficio Sport del Comune di Salzano  
All'Ufficio Sport del Comune di Martellago  
All'Ufficio Sport del Comune di Montegrotto Terme

Oggetto: 3° Allenamento collegiale mensile GAET

Sabato 14 Gennaio 2011 dalle 15.00 alle 16.30 si è tenuto il consueto appuntamento mensile di allenamento per tutti gli allievi della GAET coordinato dal DT Maestro Stefano Baldassarre.

Questo allenamento è stato imperniato sugli step base di combattimento sportivo per dar modo agli allievi di acquisire maggior velocità di reazione e controllo della situazione, soprattutto sotto stress.

Per i non combattenti l'istruttore Giulio ha proposto una serie di esercizi per lo sviluppo dei calci in salto, portati al colpitore e al materasso a muro.

Al prossimo appuntamento!

Segue foto.

Salzano, 16/01/2012

Il Vicepresidente



Allenamento collegiale GAET  
Salzano, 14 Gennaio 2012

