



A.S.D. GAET
Taekwon-Do ITF

c.f. 90135120278

Via Frusta 26, 30030 Salzano - VE -
Presidente Ragazzo Alessandro

All'Ufficio Sport del Comune di Salzano
All'Ufficio Sport del Comune di Martellago
All'Ufficio Sport del Comune di Montegrotto Terme

Oggetto: 3° Allenamento Cinture rosse/nere GAET

Domenica 11 Dicembre, dalle 10.00 alle 12.00, presso la palestra SportVille di Noventa Padovana si è svolto il 3° allenamento per cinture Rosse e Nere della ASD GAET. Il nostro D.T. M. Stefano Baldassarre ha un presentato al gruppo dei gradi più alti Sifu-Guro Davide Puzzolo, un esperto di arti marziali e di difesa personale oltre che III Dan di Taekwon-Do ITF ed agonista a livello Europeo e Mondiale (Curriculum su kea.it. <http://goo.gl/kkJvc>).

L'intento di questo primo incontro è di stendere un programma di collaborazione per la formazione dei gradi più alti nel campo della difesa personale con l'aiuto di un professionista che abbia comunque una buona conoscenza dell'arte marziale che già pratichiamo e possa combinarne le peculiarità per la codifica di tecniche semplici ed efficaci da trasmettere ai nostri allievi.

L'allenamento è stato chiuso dalla fase di rilassamento e meditazione coordinata dal Maestro Gasparini.

Segue foto.

Salzano, 16/01/2012

Il Vicepresidente
Stevano Gress



**15 Gennaio 2012 - Allenamento cinture rosse/nere GAET
Palestra SportVille, Noventa Padovana**