



**A.S.D. GAET**  
**Taekwon-Do ITF**

c.f. 90135120278

Via Frusta 26, 30030 Salzano - VE -  
Presidente Ragazzo Alessandro

All'Ufficio Sport del Comune di Salzano  
All'Ufficio Sport del Comune di Martellago  
All'Ufficio Sport del Comune di Montegrotto Terme  
Soci GAET

Oggetto: Allenamento gratuito Cinture Nere – settembre 2015

Domenica 27/09/2015 si è svolto il primo allenamento collegiale per le Cinture Nere del nuovo anno sportivo 2015/2016 presso Emme Cento, che ringraziamo per l'ospitalità. I propositi dei Maestri Alessandro e Alis sono quelli di dedicare un appuntamento ogni 5/6 settimane da dedicare esclusivamente al gruppo, che ad oggi conta 22 atleti, per focalizzare l'attenzione su aspetti tecnici riguardanti le forme in primis e alle richieste dei programmi d'esame.

In questo primo appuntamento sono state ripassate le forme da cintura colorata con piccoli approfondimenti nei passaggi chiave ed applicazioni possibili di alcune tecniche. La parte finale dell'allenamento è stata dedicata all'insegnamento delle nuove forme per i prossimi passaggi di grado.

Grazie a tutti  
Seguono foto

Salzano, 27/09/2015

Il Vice Presidente

M° Giulio Stevanato

