



A.S.D. GAET
Taekwon-Do ITF

c.f. 90135120278

Via Frusta 26, 30030 Salzano - VE -
Presidente Ragazzo Alessandro

Ai Soci GAET

Oggetto: Maggio 2012 – Quinto appuntamento HARDENED TARGET

Sabato 5/5/12 al Victoria Center a Salzano si è tenuta la 5^a lezione con Sifu Davide Puzzolo per proseguire con il sistema di difesa personale Hardened Target. Lezione concentrata sul lavoro a terra, a proseguimento delle nozioni apprese nell'ultimo appuntamento.

A seguire mezzora di meditazione e rilassamento col M° Gasparini

Grazie ai maestri e a tutti gli atleti,

Seguono foto

Salzano, 05/05/12

Il Presidente

