



A.S.D. GAET
Taekwon-Do ITF

c.f. 90135120278

Via Frusta 26, 30030 Salzano - VE -
Presidente Ragazzo Alessandro

Ai Soci GAET

Oggetto: 19 Maggio 2012 – Sesto appuntamento HARDENED TARGET

Sabato 19/5/12 presso la palestra EMMECENTO a Vigonza si è tenuta la 6^a lezione con Sifu Davide Puzzolo per proseguire con il sistema di difesa personale Hardened Target. Lezione dedicata alle tecniche di difesa a media distanza, applicazione ai colpitori e esercizi di base col bastone corto.

A seguire mezzora di Taekwon-Do con il M° Stefano Baldassarre e mezz'ora di meditazione e Yoga con il M° Luciano Civolani.

Grazie ai maestri e a tutti gli atleti,

Seguono foto

Salzano, 20/05/12

Il Presidente

