



A.S.D. GAET
Taekwon-Do ITF

c.f. 90135120278

Via Frusta 26, 30030 Salzano - VE -
Presidente Ragazzo Alessandro

All'Ufficio Sport del Comune di Salzano
All'Ufficio Sport del Comune di Martellago
All'Ufficio Sport del Comune di Montegrotto Terme
Soci GAET

Oggetto: Allenamento collegiale - dicembre 2012

Sabato 15/12/12 si è tenuto l'allenamento collegiale del mese di dicembre. Come da programma, il pomeriggio è stato dedicato alle tecniche speciali del Taekwon-Do, ai combattimenti a passo e al combattimento prestabilito tradizionale. Contemporaneamente, il M° Stefano Baldassarre, assieme al M° Luciano Gasparini, ha verificato la preparazione ed il progresso delle cinture più alte, rosse e nere.

Non sono mancati i minuti finali di rilassamento, portatori di energia e benefici fisici e mentali.

Visto il successo della parte dedicata al combattimento tradizionale, lo riproporremo al prossimo allenamento, il 12 gennaio 2013.

Grazie a tutti

Segue foto di gruppo

Salzano, 15/12/12

Il Presidente

M° Alessandro Ragazzo


