



A.S.D. GAET
Taekwon-Do ITF

c.f. 90135120278

Via Frusta 26, 30030 Salzano - VE -
Presidente Ragazzo Alessandro

All'Ufficio Sport del Comune di Salzano
All'Ufficio Sport del Comune di Martellago
All'Ufficio Sport del Comune di Montegrotto Terme
Soci GAET

Oggetto: Allenamento collegiale - novembre 2012 + ultimo appuntamento HARDENED TARGET 2012

Sabato 10/11/12 si è tenuto l'allenamento collegiale del mese di novembre, con l'occasione si è svolto anche l'ultimo appuntamento 2012 Hardened Target con il Maestro sifu Davide Puzzolo. Come da programma, il pomeriggio è stato dedicato sia all'aspetto sportivo-agonistico del Taekwon-Do, sia al tradizionale, specie ai combattimento a passo. La seconda parte è stata dedicata alle cinture rosse e nere, affrontando il programma d'esame nelle forme TUL di più alto grado. Il Maestro Davide ha invece gestito la lezione H.T., dedicandola al ripasso delle tecniche di difesa a mano libera, con bastone corto e difesa a terra, comprese tecniche antistupro.

Ottima la partecipazione degli allievi e l'entusiasmo dimostrato, appuntamento al 08 dicembre.

Grazie a tutti

Salzano, 12/11/12

Il Presidente

M^o Alessandro Ragazzo




